

## Eastpak Project

### Bagage voor de middelbare school

Kinderen in groep 8 zijn afscheid aan het nemen van de veilige school en omgeving. Ze hebben 8 jaar bij elkaar in de klas gezeten, steeds met een vaste docent per jaar. Vanaf het moment dat kinderen de overstap maken van de basisschool naar de middelbare school verandert er veel en is al die zekerheid niet meer vanzelfsprekend. Jongeren komen in de spreekwoordelijke 'jungle' waar diverse gevaren op de loer liggen. Voor de kinderen is het belangrijk dat ze hier goed op worden voorbereid.

### Deze cursus is voor:

- Kinderen in groep 8 om ze weerbaar te maken voor veranderingen die op hun pad komen tijdens de overstap naar de middelbare school.
- Ouders/opvoeders die kinderen hebben in groep 8 om ze voor te bereiden op de veranderingen in de leefwereld van de kinderen.
- Beroepskrachten die met jongeren werken en preventief jongeren willen leren kennen voordat ze de overstap maken naar het voortgezet onderwijs.

### Waarom dit project

Het Eastpak Project is een idee dat is ontstaan bij jongerenwerkers van Synthese. Zij hebben signaleerd dat er in de informatie aan ouders en kinderen vooral ingegaan wordt op de 'technische' kant van de overstap naar het voortgezet onderwijs. Welke richtingen zijn er? Welke vakken zijn er? Jongeren hebben echter veel onzekerheden en houden zich met andere vragen bezig, zoals: Welke telefoon moet ik hebben om erbij te horen? Met andere woorden: In wat voor cultuur kom ik terecht en hoe stel ik me daar in op?

### Les

Via een interactief lesprogramma van 2 uur bespreekt de jongerenwerker diverse thema's met kinderen van groep 8. Onderverdeeld in categorieën: genotmiddelen, relaties, multimedia en gezondheid. Daarbij wordt ingespeeld op vragen uit de klas en krijgen jongeren informatie over hoe om te gaan met dilemma's. Een groep bestaat uit maximaal 20 leerlingen. Indien de klas groter is zal de les in twee etappes worden gegeven of zal de les door 2 jongerenwerkers worden verzorgd. Voor jongerenwerkers van een collega welzijnsinstelling heeft Synthese een 'train de trainer' ontworpen.

### Ouderavond

Naast een les voor de kinderen is er een ouderavond voor ouders/opvoeders van de kinderen uit groep 8. De ouderavond wordt gegeven als er meer dan 25 ouders/opvoeders deelnemen. Over het algemeen is de combinatie van lessen voor kinderen en de ouderavond een pre. Op deze manier hebben zowel de kinderen als de ouders/verzorgers dezelfde informatie en kunnen zij elkaar versterken.